

ABSTRAK

Pemerintah terus menekan laju pertumbuhan jumlah penduduk melalui program Keluarga Berencana (KB), diantaranya adalah kontrasepsi suntik dimana kontrasepsi ini mempunyai efektifitas yang tinggi. Menurut Depkes RI disebutkan bahwa semua kontrasepsi mempunyai efek samping termasuk kontrasepsi suntik, beberapa efek samping dari kontrasepsi suntik diantaranya: terjadi gangguan pada pola haid (seperti tidak teratur), perubahan berat badan, kemungkinan terlambatnya pemulihan kesuburan setelah penghentian pemakaian, sakit kepala atau pusing dan mual atau muntah.

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pemakaian kontrasepsi suntik 1 bulan terhadap perubahan berat badan di BPS Hj. B Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah *analitik retrospektif*. Populasi seluruh , akseptor KB suntik 1 bulan di BPS Hj. B Surabaya sebanyak 40 responden, besar sampel sebanyak 40 responden. Teknik pengambilan sampling dengan *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data sekunder dari pemakaian kontrasepsi suntik 1 bulan terhadap perubahan berat badan, menggunakan uji *analisis deskriptif*.

Dari hasil perhitungan $OR=8,22$ ($OR>1$), berarti variabel pemakaian kontrasepsi suntik 1 bulan merupakan faktor resiko timbulnya penyakit yang dalam hal ini adalah perubahan berat badan, dengan menggunakan analisis statistik deskriptif menunjukkan bahwa hipotesis statistik penelitian diterima yaitu ada hubungan pemakaian kontrasepsi suntik 1 bulan dengan perubahan berat badan di BPS Hj, B Surabaya.

Dapat disimpulkan bahwa dari 13 responden yang lama pemakaian < 1 tahun terdapat 46,2% yang mengalami kenaikan berat badan, 38,5% yang mengalami penurunan berat badan, 15,3% yang mengalami penetapan berat badan. Sedangkan dari 27 responden yang lama pemakaian > 1 tahun terdapat 44,4% yang mengalami kenaikan berat badan, 26% yang mengalami penurunan berat badan, 29,6% yang mengalami penetapan berat badan. Sehingga sebagai profesi yang paling dekat dengan masyarakat, merupakan ujung tombak pelayanan kesehatan khususnya pada pelayanan KB, perlu kiranya memberikan informasi pada ibu sebelum dan selama memakai KB suntik serta menjelaskan efek samping dari kontrasepsi suntik.

Kata Kunci: Pemakaian Kontrasepsi, Perubahan berat badan.