

## ABSTRAK

Remaja Putri rentan mengalami permasalahan gizi, masalah gizi pada remaja putri dapat diakibatkan oleh diet ketat, gaya hidup, penilaian pada diri sendiri (*body image*), aktivitas fisik yang dilakukan serta pengetahuan gizi seimbang. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara *body image* dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya.

Penelitian ini menggunakan studi *Cross-Sectional Analytic* dengan sampel 78 siswi. Instrumen menggunakan lembar *Body Shape Questionnaire* (BSQ) dan PAL (*Physical Activity Level*) serta pengukuran Antropometri (Berat badan dan Tinggi Badan).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya memiliki *body image* positif sebanyak 30 siswi (38,5%), sebagian besar memiliki aktivitas fisik ringan sebanyak 59 siswi (75,6%), dan sebagian besar memiliki status gizi normal sebanyak 40 siswi (51,3%). Hasil uji *Regresi Logistic* diketahui bahwa *body image* berhubungan dengan status gizi dengan nilai *p-value* <0,001, sedangkan aktivitas fisik dengan status gizi tidak terdapat hubungan dengan nilai *p-value* < 0,068.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *body image* berhubungan dengan status gizi remaja, sedangkan aktivitas fisik tidak berhubungan dengan status gizi. Oleh karena itu perlu adanya pemberian edukasi kepada siswi sehingga para siswi lebih menghargai bentuk tubuhnya serta meningkatkan aktivitas fisik guna mempertahankan status gizi normal.

**Kata kunci** : *body image*, aktivitas fisik, status gizi, remaja putri