

ABSTRAK

Ibu hamil memasuki trimester III akan mengalami kecemasan, serta adanya perubahan psikologis seperti rasa tidak nyaman dan perubahan emosional. Gangguan kecemasan dapat ditangani dengan cara non farmakologi salah satunya tehnik non farmakologi yaitu terapi wudhu. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi wudhu terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan rancangan *Pre-Experimental one group pre-post test design*. Populasi ibu hamil trimester III di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya. Sampel sebesar 25 responden, diambil dengan tehnik *Total Sampling*. Variabel independen adalah terapi wudhu, variabel dependen adalah kecemasan ibu hamil trimester III. Instrumen penelitian menggunakan skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Analisis data dengan menggunakan *Uji Statistik Paired T Tes*.

Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil trimester III rata-rata sebelum diberikan terapi wudhu (20.88) kecemasan sedang, rata-rata setelah diberikan terapi wudhu (17.20) kecemasan ringan. Menunjukkan $\rho=0,000$ ($<0,005$) berarti ada pengaruh terapi wudhu terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi wudhu terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Maka Terapi wudhu perlu diterapkan pada responden khususnya yang mengalami tingkat kecemasan guna membantu responden menurunkan tingkat kecemasannya.

Kata kunci: kecemasan, terapi wudhu, ibu hamil trimester III