

**PENINGKATAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR
ANAK USIA 2-4 TAHUN MELALUI SENAM GERAK
BADAN
DI PPT NUSA INDAH**

Sumarlik

ABSTRAK

Latar belakang yang mendorong penelitian ini adalah pengembangan motorik kasar anak yang dilakukan belum menunjukkan peningkatan yang cukup baik. Hal ini terlihat anak cenderung pasif tidak mau menirukan gerakan-gerakan yang diajarkan oleh guru, walaupun guru melakukan berbagai upaya melalui senam gerak badan, namun upaya tersebut belum mampu mengembangkan motorik kasar anak secara menyeluruh. Kurangnya peran aktif dari anak dalam mengikuti gerak guru. Anak kurang memahami gerakan yang dicontohkan. Anak masih banyak yang berlari-lari sendiri, beberapa anak ada yang hanya diam saja dan kurang antusias, ada anak yang bermain sendiri dengan temannya, anak malu-malu tidak mau mengikuti apa yang diajarkan oleh gurunya, ada juga anak yang pasif hanya melihat gurunya ketika kegiatan. Meskipun guru sudah melakukan berbagai upaya tersebut belum mampu mengembangkan motorik kasar anak secara menyeluruh karena masih terlihat keengganan anak mengikuti kegiatan motorik kasar. Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini yaitu untuk meningkatkan motorik kasar anak kelompok A di PPT Nusa Indah melalui metode senam gerak badan yang diiringi musik. Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan subjek penelitian kelompok A di PPT Nusa Indah Surabaya tahun pelajaran 2017/2018. Yang terdapat 11 anak dari 15 anak (84%) mengalami kesulitan dalam melakukan gerakan maju mundur secara serempak, terdapat 8 anak dari 15 anak (72%) mengalami kesulitan dalam melatih keseimbangan tubuh, terdapat 6 anak dari 15 anak (60%) mengalami kesulitan dalam melatih kelincihan dan kecepatan tubuh. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa motorik kasar anak dapat ditingkatkan melalui kegiatan senam gerak badan. Saran yang disampaikan dari hasil penelitian ini adalah supaya kegiatan senam gerak badan dapat digunakan sebagai salah satu alternatif guru dalam mengajar.

Kata kunci : Motorik kasar, metode senam gerak badan.