

ABSTRAK

Pengetahuan tentang makanan sehat dapat menghindarkan remaja salah dalam menentukan pilihan konsumsi makanan. Akan tetapi remaja yang memiliki pengetahuan yang cukup masih tidak dapat menerapkan pengetahuan yang telah didapat dalam kehidupan sehari-hari yaitu dalam pemilihan jenis makanan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang makanan sehat dengan pemilihan jenis makanan pada remaja di Stikes Yarsis.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja D-III Kebidanan Stikes Yarsis yang berumur 17- 21 tahun sejumlah 256 responden dengan besar sampel 156 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dengan uji *Mann-Whitney* menggunakan SPSS 12.0

Dari hasil penelitian dapat diketahui dari 156 responden didapat 89,7% remaja Stikes Yarsis mempunyai pengetahuan baik dan 62,8% salah dalam memilih jenis makanan, sehingga dari hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan $P=0,265$, $\alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak artinya tidak adanya hubungan antara pengetahuan tentang makanan sehat dengan pemilihan jenis makanan.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang makanan sehat dengan pemilihan jenis makanan pada remaja di Stikes Yarsis. Untuk itu diharapkan remaja dapat membiasakan diri untuk menerapkan pengetahuan yang telah dimiliki dalam kehidupan sehari-hari yaitu dalam memilih jenis makanan

Kata kunci : Pengetahuan tentang Makanan Sehat, Pemilihan Jenis Makanan, Remaja