

ABSTRAK

Ibu hamil primigravida mengalami kecemasan yang disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya adalah faktor dukungan sosial keluarga atau orang-orang terdekatnya. Kecemasan yang dialami oleh ibu hamil tersebut berkaitan erat dengan perubahan fisiologi dan psikologis selama masa kehamilannya. Adanya dukungan emosional yang positif bagi ibu hamil primigravida dalam menjalani masa kehamilannya sangat diperlukan dan juga masa nifasnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida.

Desain penelitian ini menggunakan analitik *cross sectional*. Sedangkan populasinya adalah seluruh ibu hamil primigravida di BPS Ny I Pasuruan dengan besar populasi 22 pasien dan besar sampel 20 pasien yang memenuhi kriteria penelitian. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Variabel yang diteliti terbagi menjadi variabel independen yaitu dukungan sosial keluarga, dan variabel dependen yaitu tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida, pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner tentang dukungan sosial keluarga dan kuesioner untuk mengukur tingkat kecemasan menurut skala T-MAS.

Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis dengan uji statistika korelasi *rank speannan* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$. Didapatkan r_s hitung = 0,579 dan r_s tabel = 0,377 sehingga r_s hitung > r_s table dengan demikian H_0 ditolak artinya ada hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa semakin baik dukungan sosial keluarga yang diberikan, maka semakin ringan tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil primigravida. Oleh karena itu diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan sosial keluarga yang baik yaitu berupa dukungan emosional, informasi, instrumen dan penilaian sehingga tidak terjadi kecemasan berat pada ibu hamil.

Kata kunci : dukungan sosial keluarga, tingkat kecemasan