

ABSTRAK

Permasalahan yang dihadapi dikalangan remaja saat ini remaja lebih suka makanan yang dihidangkan secara cepat, harga murah, rasa enak, salah satunya jenis *fast food*. Terutama siswa kelas X SMA Kartika Wijaya Surabaya sebagian besar mengkonsumsi *fast food* Selalu. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan antara mengkonsumsi *fast food* dengan tingkat obesitas pada remaja SMA kelas X di SMA Kartika Wijaya Surabaya.

Desain penelitian *analitik* pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh siswa kelas X SMA Kartika Wijaya Surabaya yang mengalami obesitas sebesar 37 siswa, besar sampel 33 teknik *simple random sampling*. Variabel *independen* frekuensi mengkonsumsi *fast food* dan variabel *dependen* tingkat obesitas, dengan lembar instrument kuesioner dan lembar observasi IMT. Analisa data menggunakan uji statistik *Rank Spearman* tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (60,6%) selalu mengkonsumsi *fast food*. Hampir seluruhnya (84,8%) hasil IMT obese I. Hasil uji *Rank Spearman* $=0,001$ artinya ada hubungan antara frekuensi mengkonsumsi *fast food* dengan tingkat obesitas pada remaja SMA kelas X di SMA Kartika Wijaya Surabaya.

Simpulan dari penelitian ini adalah frekuensi mengkonsumsi *fast food* tidak berpengaruh dengan tingkat obesitas. Penelitian ini perlu ditindak lanjuti dengan melihat jenis *fast food*.

Kata Kunci : *Fast Food*, Obesitas