

ABSTRAK

Gaya hidup tidak sehat dapat memperbesar resiko terjadinya Diabetes Mellitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian diabetes mellitus di Ruang Az-zahra I Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Metode penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita Diabetes Mellitus di Ruang Az-zahra I Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya sebanyak 20 orang. Pengambilan sampel secara *simple random sampling*, didapatkan sebanyak 19 orang. Variabel independen penelitian ini adalah gaya hidup dan variabel dependen adalah kejadian diabetes mellitus. pengambilan data dilakukan melalui kuesioner selanjutnya dianalisis menggunakan uji – chi square.

Hasil penelitian didapatkan hampir seluruhnya (78,9%) responden memiliki gaya hidup tidak sehat dan hampir seluruhnya (78,9%) responden menderita diabetes mellitus tipe 2. Hasil analisis melalui Chi – Square menunjukkan $p = 0,000 <$ maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan gaya hidup dengan kejadian diabetes mellitus pada pasien diabetes mellitus di ruang Azzahra I Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah gaya hidup tidak sehat seseorang dapat mempengaruhi kejadian diabetes mellitus. diharapkan responden yang menderita diabetes mellitus sebaiknya menjaga hidup sehat seperti tidak mengkonsumsi makanan dan minuman yang banyak mengandung gula, makanan cepat saji, dan tidak merokok serta rajin berolahraga.

Kata kunci : Gaya hidup, Diabetes Mellitus