

ABSTRAK

Dukungan sosial merupakan suatu proses hubungan antara keluarga dengan lingkungan sosial, yang dapat meningkatkan kesehatan dan adaptasi dalam kehidupan. Dukungan sosial sangat dibutuhkan oleh lansia, karena dengan dukungan sosial lansia akan merasa orang lain peduli. Semakin bertambahnya jumlah lansia semakin banyak menimbulkan berbagai masalah kesehatan, oleh karena itu keluarga mempunyai peranan penting terhadap kesehatan lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan kesehatan lansia.

Desain penelitian analitik, menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi sebesar 40 lansia. Sampel sebesar 36 lansia dengan teknik *simple random sampling*. Variabel *independen* dukungan sosial keluarga dan variabel *dependen* kesehatan lansia. Instrumen menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat signifikansi $= 0,05$.

Hasil penelitian hampir setengahnya (47,2%) responden dengan dukungan keluarga kurang dan hampir setengahnya (38,9%) dalam kondisi kesehatan sedang. Hasil uji korelasi *Rank Spearman* $= 0,001$ sehingga $< \alpha$ maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kesehatan lansia

Simpulan dari peneliti didapatkan bahwa dukungan sosial keluarga, kurang memperhatikan terhadap kesehatan lansia. Disarankan keluarga tetap meningkatkan dukungan dan menjaga kesehatan lansia dengan memberi motivasi serta menerapkan pola hidup sehat.

Kata Kunci : Dukungan sosial keluarga, kesehatan lansia