

ABSTRAK

Tablet besi bagi ibu hamil sangat penting yaitu untuk pembentukan dan mempertahankan sel darah merah. Kecukupan sel darah merah akan menjamin sirkulasi oksigen dan metabolisme zat-zat besi yang dibutuhkan ibu hamil, selain itu jika asupan zat besi sejak awal kehamilan cukup baik, maka janin akan menggunakannya untuk kebutuhan tumbuh kembangnya sekaligus menyimpannya dalam hati sebagai cadangan sampai usia 6 bulan setelah dilahirkan. Dalam hal ini ibu hamil di harapkan untuk teratur mengkonsumsi tablet besi agar kecukupan sel darah merah pada ibu hamil dan janin terpenuhi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet besi.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi yang diambil dari seluruh responden ibu hamil usia diatas 28 minggu yang berkunjung di Puskesmas Gedangan Sidoarjo pada bulan Juli 2008. Besar sampel yang diteliti sebanyak 22 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* secara total sampling kemudian dianalisa menggunakan analisa deskriptif.

Dari hasil penelitian didapatkan ibu hamil dengan tingkat pengetahuan baik seluruhnya 9 responden (100%) teratur dalam mengkonsumsi tablet besi, dan tingkat pengetahuan cukup 6 responden, hampir seluruhnya (83,3%) tidak teratur mengkonsumsi tablet besi, sedangkan tingkat pengetahuan kurang seluruhnya 7 responden (100%) tidak teratur mengkonsumsi tablet besi. Dari hasil analisa tabulasi silang menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil di Puskesmas Gedangan Sidoarjo.

Berdasarkan hasil penelitian ini makin baik pengetahuan ibu hamil maka keteraturan mengkonsumsi tablet besi juga akan teratur. Bagi ibu hamil diharapkan lebih giat dalam mencari informasi meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang manfaat tablet besi bagi ibu hamil.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, keteraturan mengkonsumsi tablet besi