

ABSTRAK

Angka kejadian anemia di Jawa Timur berdasarkan data dari Dinkes tahun 2006 didapatkan sebanyak 25,3% sedangkan target yang diharapkan adalah 20%. Anemia dalam kehamilan merupakan kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr%. Salah satu faktor penyebab anemia adalah ketidakteraturan minum zat besi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara keteraturan minum tablet ferros dengan anemia defisiensi besi ibu hamil pada trimester III di BKIA Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya.

Desian penelitian ini adalah analitik dengan jenis rancangan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III di BKIA Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya dengan jumlah 97 responden. Sampelnya sebesar 78 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi, diambil secara *Simple Random Sampling*. Data dikumpulkan dengan cara wawancara dan menggunakan check list. Hasil dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (55,13%) teratur minum tablet ferros, dan sebagian besar responden (60,26%) tidak mengalami anemia. Hasil uji *Chi-Square* dengan menggunakan SPSS diperoleh nilai P (0,02). Sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan antara keteraturan minum tablet ferros dengan anemia defisiensi besi ibu hamil pada trimester III di BKIA Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin teratur ibu hamil minum tablet ferros maka akan mengurangi angka kejadian anemia defisiensi besi. Untuk itu diharapkan bagi ibu hamil untuk minum tablet ferros secara teratur, karena pencegahan lebih baik dari pada pengobatan.

Kata kunci : Keteraturan minum tablet ferros, anemia defisiensi besi.

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA