

**PENINGKATAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR MELALUI SENAM  
CERIA PADA ANAK DI PPT CEMPAKA TUNAS BANGSA  
KECAMATAN BUBUTAN SURABAYA**

Oleh  
Sri windarti  
NIM 4230014039

**ABSTRAK**

Rendahnya kemampuan motorik kasar dapat mengakibatkan tumbuh kembang dan emosi anak tidak dapat berkembang sesuai dengan tahap perkembangan anak. Kemampuan motorik kasar yang rendah akan membuat rasa percaya diri dan kemandirian anak berkurang untuk melanjutkan pendidikan yang lebih lanjut. Pentingnya kegiatan motorik kasar dilakukan sejak dini agar anak dapat menggerakkan anggota badannya sebagian atau seluruhnya sesuai kebutuhan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perkembangan motorik kasar pada anak usia 2-3 tahun di PPT Cempaka Tunas Bangsa Surabaya.

Metode demonstrasi melalui senam ceria merupakan suatu proses pembelajaran motorik kasar melalui gerakan yang diperagakan melalui irama musik yang didengar oleh anak dan dilakukan secara berulang dan menyenangkan.

Penelitian ini bertujuan untuk 1) mengembangkan kemampuan motorik kasar . 2) memberikan pembelajaran yang menyenangkan melalui senam ceria Tehnik analisis data yang digunakan analisis deskriptif presentatif dan deskripti aktivitas anak didik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran senam ceria dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar di tunjukkan dengan penilaian kemampuan meniru gerakan dan mengikuti irama yang tepat ada peningkatan sesuai harapan bunda. Dalam penelitian ini ada peningkatan prosentase kemampuan motorik kasar dari sebelum penelitian 44,7% yang meningkat yaitu dari 62,47% pada siklus I meningkat menjadi 79,27% dimana tingkat pencapaian tersebut sudah memenuhi target penelitian 80%. Maka penelitian yang berhubungan dengan peningkatan kemampuan motorik kasar melalui senam ceria dapat diterima.

Kata Kunci : Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar, Senam Ceria.