

ABSTRAK

Menopause merupakan proses alami dalam kehidupan wanita yang umumnya terjadi pada usia 45-50 tahun. Datangnya usia menopause bervariasi pada setiap wanita, salah satu faktor yang mempengaruhi usia menopause adalah pemakaian kontrasepsi hormonal. Wanita yang memakai kontrasepsi hormonal akan lebih lambat memasuki usia menopause.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pemakaian kontrasepsi hormonal dengan usia menopause.

Desain penelitian ini *analitik* dengan pendekatan *case control*. Populasi pada penelitian adalah wanita menopause di RW IV Desa Tanggungprigel Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan sebanyak 45 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan *simple random sampling* dengan besar 40 responden. Variabel *dependent* pada penelitian ini adalah usia menopause dan variabel *independentnya* adalah pemakaian kontrasepsi hormonal. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner kemudian disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan dianalisa dengan uji statistik *Mann-Whitney* pada program SPSS 11,01 *for window* dengan signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dari 40 responden, terbanyak memasuki usia menopause lambat yaitu 47,5% dan responden terbanyak menggunakan kontrasepsi hormonal yaitu 62,5%.

Dari hasil dianalisa didapatkan angka signifikan (p) sebesar 0,001, karena $p < \alpha$ ($0,001 < 0,05$) berarti H_0 ditolak. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pemakaian kontrasepsi hormonal dengan usia menopause. Karena itu disarankan bagi petugas kesehatan agar dapat memberikan penyuluhan pada masyarakat mengenai dampak positif dari kontrasepsi hormonal yaitu dapat memperlambat usia menopause dan mencegah terjadinya menopause dini.

Kata kunci : kontrasepsi hormonal, usia menopause