

ABSTRAK

Penggunaan *backpack* yang tidak sesuai dari segi desain, berat beban, maupun cara pemakaiannya memiliki dampak negatif. Kebiasaan salah dalam menggunakan *backpack* yang terus menerus dilakukan dapat mengakibatkan perubahan yang bersifat *irreversible* pada struktur tulang belakang anak yang sedang dalam masa pertumbuhan. Salah satu *issue* kesehatan yang menyangkut anak sekolah adalah tentang keluhan nyeri punggung yang diduga akibat penggunaan *backpack*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan penggunaan *backpack* dengan keluhan nyeri punggung pada siswa di SMP Bina Karya Surabaya.

Desain penelitian *analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cohort Prospektif*. Populasi adalah siswa kelas VIII-C berjumlah 33 orang, besar sampel 30 responden diambil dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Data yang diperoleh diuji dengan *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden, hampir seluruhnya (90,0%) penggunaan *backpack*nya kurang baik dan sebagian besar (60,0%) mengalami keluhan nyeri punggung sedang. Hasil uji *Mann-Whitney* diperoleh $p = 0,01$ dan $p = 0,05$, berarti $p < \alpha$ maka H_0 ditolak artinya terdapat hubungan penggunaan *backpack* dengan keluhan nyeri punggung pada siswa di SMP Bina Karya Surabaya.

Semakin kurang baik cara siswa menggunakan *backpack*, maka semakin mudah mengalami nyeri punggung. Peran perawat memberikan informasi tentang penggunaan *backpack* yang baik dan benar (*safety*) sebagai tindakan pencegahan terjadinya nyeri punggung pada siswa.

Kata Kunci : Penggunaan *backpack*, keluhan nyeri punggung, remaja