

ABSTRAK

Menopause merupakan masa berakhirnya menstruasi dalam kehidupan seorang wanita yang terjadi karena habisnya folikel (sel telur) Pada indung telur. Wanita mengalami menopause pada usia 45-50 tahun tetapi menopause juga bisa datang lebih awal atau lambat tergantung faktor yang mempengaruhi. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah usia menarche, jika menarchenya awal maka menopausenya lambat begitu juga sebaliknya jika menarchenya lambat maka menopausenya awal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara menarche dengan menopause di posyandu lansia Puskesmas Kemuning Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode *case control*. Populasi yang diambil dari 60 lansia di posyandu lansia puskesmas kemuning kecamatan Sampang kabupaten Sampang dengan sampel sebesar 52 lansia yang sesuai dengan kriteria inklusi menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur untuk mengetahui usia menarche dengan usia menopause, kemudian di analisis menggunakan uji statistik *hasil kali moment dari peason* menggunakan program *SPSS 10 for windows*.

Hasil penelitian di dapatkan hampir setengah responden (36,5%) usia menarchenya lambat dan hampir setengah responden usia menopausenya normal (40,4%). Hasil analisis di dapatkan $P = 0,000 < \alpha = 0,05$ berarti H_0 ditolak.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara menarche dengan menopause. untuk mencegah agar tidak terjadi usia menarche dini dan usia menopause dini sebaiknya yang dilakukan adalah mengkonsumsi makanan bergizi, menghindari stress, gaya hidup sehat, olahraga secara teratur dan menjaga kesehatan umum.

Kata kunci :usia menarche,usia menopause.

