

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan kesehatan yang sering dijumpai dan termasuk problem kesehatan masyarakat yang perlu ditanggulangi, sebelum timbul komplikasi dan akibat-akibat jelek lainnya. Salah satu cara agar hipertensi tidak sering kambuh dan menjadi parah maka alangkah lebih baik jika klien mau mengkonsumsi cincau hitam secara rutin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar perbedaan dosis pemberian cincau hitam terhadap pengendali tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini merupakan penelitian *eksperimen*. Adapun populasinya adalah penderita hipertensi di RT 02 RW 01 Kelurahan Tembarak Kecamatan Kertosono pada bulan Juni 2008 didapatkan 40 responden, dalam pengambilan sampel sebanyak 36 responden. Teknik pengambilan menggunakan *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 15 Juni – 20 Juli 2008.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang mengkonsumsi cincau hitam dengan dosis 125 gr sebagian besar yaitu 24 (66,7%) mengalami penurunan tekanan darah 0-5 mmHg (kurang), dosis 250 gr sebagian besar yaitu 17 (47,2%) mengalami penurunan tekanan darah 6-20 mmHg (cukup), dan dosis 500 mg sebagian besar yaitu 34 (94,4%) mengalami penurunan tekanan darah > 20 mmHg (baik). Berdasarkan uji *Friedman test* dengan *SPSS* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $P(0,000) < \alpha(0,05)$ maka H_1 diterima yang berarti ada perbedaan pengendali tekanan darah yang diberi cincau hitam 125 mg, 250 mg dan 500 mg pada penderita hipertensi di RT 02 RW 01 Kelurahan Tembarak Kecamatan Kertosono.

Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh cincau hitam terhadap pengendali tekanan darah penderita hipertensi maka dianjurkan pada masyarakat yang mempunyai penyakit hipertensi agar mau mengkonsumsi cincau hitam secara rutin tanpa paksaan orang lain.

Kata kunci : Cincau Hitam, Tekanan Darah

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA