

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit yang memiliki komplikasi paling banyak. Salah satu komplikasi penyakitnya yang sering dijumpai adalah pada kaki. Maka perlu dilakukan senam kaki agar membantu memperbaiki sirkulasi darah, atau memperkuat otot kaki dan mencegah kelainan bentuk kaki. Tujuan penulis ini untuk meningkatkan pengetahuan keluarga tentang penerapan senam kaki Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus, yaitu menggunakan pendekatan dengan tahapan proses dengan meneliti satu kasus, dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Penelitian ini dilakukan di RW 03 RT 07 Karah Kecamatan Jambangan Surabaya pada tanggal 14 Mei 2018 dengan 3 kali kunjungan keluarga. Metode pengumpulan data diperoleh dari wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian untuk penerapannya dilakukan selama 3 hari dengan durasi 10-15 menit.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan NANDA dan NIC NOC pada dukungan keluarga serta senam kaki Diabetes Mellitus yang dilakukan selama 3 hari yaitu kualitas dan kuantitas kesehatan Ny J lebih baik dimana setiap hari ada perubahan yang dirasakan oleh Ny J dan dukungan keluarganya, mau kontrol dipelayana kesehatan, dan senam kaki diabetes secara mandiri.

Senam kaki Diabetes Mellitus dapat melancarkan peredaran darah bagian kaki, mampu meningkatkan sensitivitas pada kaki penderita DM. Disarankan pada keluarga memberikan dukungan agar selalu kontrol dipelayanan kesehatan dan perhatian tentang diet gula/makan, serta pemeliharaan pada kaki, dan menerapkan Terapi senam kaki Diabetes Mellitus secara mandiri, sebagai upaya penanganan pada Ny J yang mengalami masalah ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan