

## **ABSTRAK**

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan yang perlu mendapat perhatian khusus dan cukup serius dalam kehidupan masyarakat saat ini, hampir diseluruh dunia karena penyakit stroke merupakan penyebab utama kematian bahkan bisa sampai dengan kecacatan. ROM merupakan salah satu latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kemampuan pergerakan sendi secara normal. Tujuan penulis menerapkan latihan ROM pada pasien stroke dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di ruang Azzahra 1 RSI Jemursari Surabaya.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian ini dengan satu pasien dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan metode wawancara, observasi langsung dan rekam medis. Penerapan dilakukan dengan pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan dengan penerapan ROM setelah 4 hari didapatkan kriteria pergerakan sendi dari skala 3 menjadi 5 dan mengambil tindakan terapi latihan mobilisasi sendi.

**Kata Kunci : ROM, Stroke**