

ABSTRAK

Salah satu masalah kurang gizi yang mendapat prioritas adalah kekurangan vitamin A. Vitamin A merupakan salah satu kebutuhan gizi mikro yang penting untuk balita. Dalam pemberian vitamin A yang tepat dibutuhkan peran utama dari ibu dengan tingkat pengetahuan yang baik. Vitamin A memiliki sifat larut dalam lemak, tidak larut dalam air, tahan akan suhu yang biasa dipergunakan untuk memasak. Manfaat dari vitamin A adalah untuk penglihatan, diferensiasi Sel, kekebalan, pertumbuhan, perkembangan, pembentukan sel darah merah, pencegahan kanker dan penyakit Jantung. Agar mendapat balita yang sehat dan tidak kekurangan vitamin A maka ibu balita perlu mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang manfaat pemberian vitamin A untuk balita. Tujuan penelitian yaitu mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu balita tentang manfaat pemberian vitamin A berdasarkan karakteristik ibu.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survey. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu balita yang datang diposyandu kelurahan Sidorejo wilayah Puskesmas Tuban sebanyak 355 orang. Sampel yang digunakan 35 responden yang diambil dengan teknik purposive sampling. Kuisisioner digunakan untuk mengumpulkan data, setelah itu data diolah dan dianalisis dengan distribusi frekuensi.

Dari analisa data didapatkan bahwa pengetahuan responden termasuk baik sebanyak 6 orang (17,1 %), pengetahuan responden cukup sebanyak 6 orang (17,1 %) dan pengetahuan kurang sebanyak 23 orang (65,8 %).

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa diantara 35 responden sebagian besar mempunyai tingkat pengetahuan kurang tentang manfaat pemberian vitamin A pada balita. Oleh karena itu ibu balita sebaiknya meningkatkan pengetahuannya agar dapat menjaga balita tetap sehat.

Kata kunci: Pengetahuan, manfaat vitamin A.

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA