

ABSTRAK

Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh adalah suatu masalah yang bukan prioritas tetapi jika tidak mendapatkan penanganan secara tepat akan berakibat fatal. Demam Thypoid yang biasanya mengenai saluran pencernaan dapat menyebabkan demam, mual, muntah, konstipasi, dan perasaan tidak enak di perut sehingga timbul masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan anak dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien demam thypoid di RSI A. Yani Surabaya

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada anak yang mengalami demam thypoid dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pengumpulan data dilakukan pada 2 responden yaitu An. A dan An. N dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosis, melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan dan mengevaluasinya.

Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari yaitu masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada An. A dan An. N dapat teratasi ditandai dengan pasien mau menghabiskan makanan dan tidak terjadi penurunan berat badan.

Simpulan dari penelitian adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada An. A dan An. N, didapatkan masalah sudah teratasi. Salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan memberikan makan sedikit tapi sering sehingga kebutuhan nutrisi klien dapat terpenuhi.

Kata Kunci: Thypoid, Ketidakseimbangan Nutrisi.