

ABSTRAK

Osteoarthritis merupakan salah satu tipe arthritis yang sering ditemukan di Indonesia. Penyakit ini menjadi masalah yang sering terjadi pada lansia karena menyebabkan munculnya nyeri sendi. Tujuan penelitian ini adalah memberikan “Asuhan Keperawatan pada Lansia yang Mengalami *Osteoarthritis* dengan Masalah Nyeri Kronis”.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah nyeri kronis. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny.S dan Ny.A dengan menggunakan tehnik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil pengkajian pada dua klien didapatkan data keluhan nyeri pada kedua lutut yang menjalar sampai ke kaki sehingga diambil diagnosa keperawatan nyeri kronis. Tindakan keperawatan dilakukan dengan latihan teknik relaksasi dan pemberian terapi panas selama 3x24 jam, didapatkan hasil evaluasi bahwa kedua klien mengalami penurunan tingkat nyeri, dibuktikan dengan klien mengungkapkan nyeri pada sendi yang dialami telah berkurang.

Simpulan dari studi kasus ini adalah, pada lansia penderita *Osteoarthritis* yang mengalami masalah keperawatan nyeri harus segera diberikan asuhan keperawatan. Salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan mengajarkan teknik relaksasi dan pemberian terapi panas, sehingga tidak mengganggu kenyamanan klien dan tidak sampai muncul masalah lain yang lebih berat.

Kata Kunci: *Osteoarthritis*, Nyeri Kronis