

ABSTRAK

Peningkatan usia memasuki lansia kerap diikuti oleh penurunan kemampuan berbagai fungsi organ dan sistem tubuh yang salah satunya penyakit *gout arthritis* akan menyebabkan kekakuan sehingga terjadi hambatan mobilitas fisik. Tujuan penelitian ini adalah memberikan “Asuhan Keperawatan pada Lansia yang Mengalami *Gout Arthritis* dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik”.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah hambatan mobilitas fisik. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Tn.S dan Tn.A, menggunakan tehnik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan angket.

Hasil pengkajian pada dua klien didapatkan data keluhan kaku dan nyeri pada pergelangan kaki, tangan, lutut dan betis kram sehingga diambil diagnosa keperawatan hambatan mobilitas fisik. Tindakan keperawatan dilakukan dengan latihan mobilisasi aktif dan pasif selama 3jam/hari, didapatkan hasil evaluasi bahwa klien 1 mengalami peningkatan dalam hal mobilisasi dibuktikan dengan klien mengungkapkan kaku dan kram pada sendi yang dialami telah berkurang, sedangkan klien 2 tidak mengalami perubahan.

Simpulan dari studi kasus ini adalah, pada lansia penderita *Gout Arthritis* yang mengalami masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik harus segera diberikan asuhan keperawatan secara berkesinambungan, Salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan memberikan latihan rentang gerak aktif dan pasif (ROM), sehingga diharapkan tidak timbul komplikasi lain.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Mobilitas Fisik.