

## **ABSTRAK**

Pada tingkat perkembangan atau usia dewasa tua (lansia), pola tidur normal yang dibutuhkan adalah tidur sekitar 6 jam sehari. Tetapi saat ini banyak ditemukan, lansia yang mengalami hipertensi hanya tidur 1-2 jam sehari. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di UPTD Griya Werdha Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di UPTD Griya Werdha Surabaya.

Hasil studi kasus ini didapatkan bahwa jam tidur pasien meningkat selama 3 jam 30 menit, pola tidur yang nyenyak dan bangun pagi terasa segar, serta efisiensi tidur tidak sering terbangun pada malam hari.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. S dan Ny. Sr, masalah teratasi sebagian dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada klien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

**Kata kunci : Hipertensi, Gangguan pola tidur.**