

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas normal, yaitu 140/90 mmHg. Penyakit hipertensi sering kali menyebabkan nyeri kepala sehingga terjadi nyeri akut. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang utuh dan komprehensif.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny.S dan Tn.S, menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian pada dua klien didapatkan data keluhan nyeri kepala, kaku dibagian tengkuk leher sehingga diambil diagnosa keperawatan nyeri akut. Tindakan keperawatan dilakukan dengan teknik manajemen nyeri napas dalam dan relaksasi, didapatkan hasil evaluasi bahwa klien 1 bisa mengontrol nyeri dalam waktu 4 kali kunjungan rumah dibuktikan dengan klien mengungkapkan nyeri berkurang dengan napas dalam dan relaksasi sedangkan klien 2 bisa mengontrol nyeri dalam 3 hari kunjungan rumah.

Simpulan dari studi kasus ini adalah pada lansia penderita hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut harus segera diberikan asuhan keperawatan secara berkesinambungan, salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan memberikan latihan nafas dalam dan teknik relaksasi untuk mengurangi nyeri yang dirasakan, sehingga tidak timbul komplikasi lain.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut