

**PROPOSAL**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**GIZI SEIMBANG PADA SAAT PUASA DI PKK RT 05 SURABAYA**

Oleh :

Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes. NIDN : 0710018607

Fildzah Karunia Putri, S.Gz., M.Sc NPP : 18011176

**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA**

**2018**

## HALAMAN PENGESAHAN

### KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Gizi Seimbang Selama Puasa di PKK RT 05 Surabaya
2. Nama Mitra : PKK RT 05 Surabaya
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes
  - b. NIDN : 0710018607
  - c. Pangkat/Golongan : -
  - d. Program Studi : S1 Gizi
  - e. Fakultas : Kesehatan
  - f. Bidang Keahlian : Gizi Masyarakat
  - g. Alamat E-mail : [rizki\\_kardina@unusa.ac.id](mailto:rizki_kardina@unusa.ac.id)
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 Orang
  - b. Nama Anggota : Fildzah
  - c. Bidang Keahlian : Gizi Klinik
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 3 orang
5. Lokasi Kegiatan :
  - a. Desa / Kecamatan : Jl. Kalidami III, Mojo
  - b. Kabupaten / Provinsi : Mojo / Jawa Timur
  - c. Jarak dari UNUSA (km) : ±7,4 km
6. Luaran yang dihasilkan : Peningkatan pengetahuan gizi seimbang selama puasa, dan publikasi ilmiah
7. Jangka waktu pelaksanaan : 12 bulan
8. Biaya Total : Rp. 1.500.000,-
  - a. UNUSA : Rp. 1.500.000,-

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan UNUSA  
  
**UNUSA**  
FAKULTAS KESEHATAN  
**Prof. S. P Edijanto, dr. Sp.PK (K)**  
NPP. 8903266

Surabaya, 28 Mei 2018  
Ketua Pelaksana,

  
**Rizki Nurmalya K. S.Gz., M.Kes**  
NPP. 1306889

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

  
**UNUSA**  
LP  
**Dr. Istas Pratomo, ST., MT**  
NPP. 16081074

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

---

1. Judul : Gizi Seimbang Pada Saat Puasa Di PKK RT 05 Surabaya

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)
1	Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes	Ketua	Gizi Masyarakat	UNUSA	6 jam
2	Fildzah Karunia Putri, S.Gz., M.Sc	Anggota	Gizi Klinik	UNUSA	6 jam

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian Masyarakat :

Ibu – Ibu PKK RT 05 RW 09 Kalidami Surabaya

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : Bulan: Mei Tahun : 2018

Berakhir : Bulan: Juni Tahun : 2018

5. Usulan Biaya dari UNUSA : Rp 1.500.000,-

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat :

PKK RT 05 RW 09 Kalidami Surabaya

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

Ibu ibu PKK RT 05 memberikan kontribusi berupa partisipasi ibu dalam memberikan contoh menu masakan yang disajikan kepada pada keluarga yang menjalankan ibadah puasa. Serta memberikan penyuluhan tentang makanan yang sehat selama menjalankan ibadah puasa.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :

Pengetahuan dan pemahaman ibu ibu tentang menu masakan yang disajikan pada saat puasa masih kurang paham. Tentang pentingnya serat baik dari buah dan sayuran serta air yang dibutuhkan selama menjalankan puasa.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada manfaat yang diperoleh) :

Edukasi gizi yang diberikan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman gizi pada ibu ibu untuk membuat menu yang seimbang selama berpuasa untuk tetap beraktivitas selama bulan puasa. Menu yang sesuai dengan usia yang ada di keluarga.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan: Publikasi dalam jurnal terkait gizi seimbang selama berpuasa

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
FORM PENCAIRAN DANA .....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
RINGKASAN PROPOSAL.....	v
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1    Analisis Situasi .....	1
1.2    Permasalahan Mitra .....	2
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	4
3.1    Pra Kegiatan .....	4
3.2    Pelaksanaan Kegiatan .....	4
3.3    Pasca Kegiatan .....	5
BAB 4 KELAYAKAN FAKULTAS .....	7
BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....	9
5.1    Anggaran Biaya .....	9
5.2    Jadwal Kegiatan .....	10
REFERENSI .....	11
LAMPIRAN.....	12

## **RINGKASAN PROPOSAL**

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang gizi seimbang selama menjalankan puasa terhadap ibu ibu PKK RT 05, Kecamatan Mojo, Kelurahan Gubeng. Serta memberikan tips agar keluarga tetap bisa beraktivitas tanpa merasa lemas. Waktu pelaksanaan kegiatan dengan jangka waktu 12 bulan. Setelah adanya penyuluhan kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu ibu mengenai menu yang seimbang selama menjalankan ibadah puasa.

Metode yang dilakukan adalah dengan cara penyuluhan dan menunjukkan menu yang seimbang. Edukasi yang diberikan adalah tentang gizi seimbang pada saat menjalankan puasa melalui *pre test* dan *post test*. Untuk mengetahui peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang dalam menjalankan ibadah puasa. Tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang melalui penyuluhan kepada ibu ibu PKK RT 05. Hasil penyuluhan dapat diukur melalui kuesioner yang telah dibagikan kepada Ibu ibu PKK RT 05 .

Hasil luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah laporan yang telah dipublikasikan di jurnal dan peningkatan pengetahuan dan pemahaman responden.

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Puasa sebagaimana dijalankan umat Islam, tergolong sebagai partial fasting, karena puasa ini dibatasi oleh makan sahur dan buka puasa. Lain halnya dengan pro-longed fasting, yaitu puasa yang dilaksanakan secara terus menerus guna mengetahui daya tahan seseorang setelah sekian hari tidak makan kecuali minum (Khomsan 2002).

Menurut Hardinsyah (2004) puasa bukan sekedar menahan diri dari makan dan minum. Puasa telah dipercaya dan dibuktikan kaya akan berkah dan manfaat, baik secara fisik maupun non-fisik bagi yang melakukannya dengan baik dan sempurna. Sebagian orang tidak merasakan dan memperoleh manfaat fisik berupa kesehatan dari puasa Ramadhan karena ketidaktahuan atau terlena. Bahkan sebaliknya tidak jarang pula terjadi setelah Ramadhan, semakin banyak orang sakit. Seperti menurut Khomsan (2005) kolesterol tinggi bisa muncul karena pada saat berbuka puasa kita membiasakan diri dengan makanan yang banyak mengandung lemak seperti santan.

Menurut Hardinsyah (2004) salah satu indikasi puasa yang baik dan benar adalah mengawali berbuka, mengakhirkan sahur, berhenti makan dan minum sebelum kenyang, dan melakukan ibadah di malam hari. Makanan sahur akan mempersiapkan tubuh kita untuk melakukan aktivitas sepanjang hari. Dari segi gizi, dianjurkan agar makanan sahur dipersiapkan secara lengkap empat sehat lima sempurna. Meski selera makan ketika sahur biasanya kurang baik, namun harus dipaksakan agar gizi yang dikonsumsi memenuhi syarat kuantitas dan kualitas. Agar lebih efektif, makan sahur sebaiknya dilakukan menjelang waktu imsak sehingga waktu jam puasa tidak terlalu panjang (Khomsan, 2000).

PKK RT 05 setiap bulan mengadakan pertemuan setiap tanggal 12. Kegiatan yang dilakukan pada saat pertemuan adalah menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars PKK, pemberitahuan dari ketua PKK, arisan, dan peragaan (demo).

Berdasarkan wawancara dengan beberapa ibu PKK RT 05 masih banyak ibu ibu yang menyiapkan menu makanan baik sahur dan berbuka dengan cara di goreng. Ibu PKK RT 05 berpedoman pada saat berpuasa menyiapkan menu yang praktis dan cepat.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Berdasarkan analisa situasi terdapat permasalahan di ibu PKK yaitu pengetahuan tentang pentingnya pengolahan makanan seimbang yang di konsumsi selama puasa serta contoh menu yang sesuai dengan porsi baik saat sauh maupun berbuka puasa.

## **BAB 2**

### **SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

PKK RT 05 terletak di Wilayah Kalidami, Kecamatan Mojo, Kelurahan Gubeng, Provinsi Jawa Timur. PKK RT 05 berjarak  $\pm$  7,4 km. Ibu – ibu PKK RT 05 sejumlah 50 orang. Kegiatan yang setiap bulan dilakukan oleh para ibu PKK adalah menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars PKK, pembacaan notulen bulan yang lalu, laporan keuangan, pengumuman, serta doa.

Ibu – ibu PKK RT 05 memiliki pendidikan rata-rata hanya lulusan SMA atau sederajat. Rata-rata ibu – ibu menjadi ibu rumah tangga dan ada beberapa ibu yang membuka wirausaha. Tingkat pengetahuan yang rendah dapat menjadi penyebab pengetahuan mengenai konsep gizi seimbang rendah, sehingga dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan yang disebabkan asupan gizi yang tidak seimbang. Maka dari itu, dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat mengenai pentingnya gizi seimbang selama berpuasa diharapkan ibu ibu PKK RT 05 dapat memahami konsep gizi seimbang.

**Tabel 2.1 Rencana Target Capaian Luaran**

<b>No</b>	<b>Jenis Luaran</b>	<b>Indikator Capaian</b>
1	Publikasi ilmiah di jurnal/prosiding	Ada
2	Publikasi pada media masa (cetak/elektronik)	Tidak ada
3	Peningkatan pemahaman dan keterampilan masyarakat	Ada
4	Peningkatan ketentraman/kesehatan masyarakat (mitra masyarakat umum)	Tidak ada
5	Hak Kekayaan Intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industri, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi)	Tidak ada

## **BAB 3**

### **METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan dalam program pengabdian kepada masyarakat melalui edukasi gizi menggunakan sarana leaflet, contoh makanan yang seimbang selama berpuasa di PKK RT 05, Surabaya ini melalui 3 (tiga) tahap yaitu :

#### **3.1 Pra Kegiatan**

##### **3.1.1 Rapat strategi pelaksanaan**

Rapat strategi pelaksanaan akan dipimpin oleh ketua pelaksana untuk membahas mengenai strategi dan perencanaan program pengabdian pada masyarakat yang dilaksanakan.

##### **3.1.2 Survei lokasi**

Survei dilakukan paling lambat satu hari sebelum dilaksanakan kegiatan untuk mengatur tata letak perlengkapan dan bentuk kegiatan.

##### **3.1.3 Persiapan sarana dan prasarana**

Persiapan yang dilakukan sebelum melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Ibu ibu PKK RT 05, Surabaya antara lain :

- a. Pembuatan proposal pengabdian masyarakat
- b. Pembuatan Media (booklet, Contoh Menu Gizi Seimbang)
- c. Pembuatan pertanyaan tentang gizi
- d. Persiapan tempat pelaksanaan kegiatan

#### **3.2 Pelaksanaan Kegiatan**

Tahap pelaksanaan kegiatan adalah tahap utama dari program pengabdian pada masyarakat. Responden kegiatan pada tahap pelaksanaan adalah ibu ibu PKK RT 05 Surabaya. Untuk pendampingan pada masyarakat yaitu Ibu-ibu PKK RT 05. Distribusi pelaksanaan sebagai berikut :

### **3.2.1 Edukasi Gizi**

Kegiatan inti dari pengabdian masyarakat ini adalah edukasi mengenai gizi seimbang selama berpuasa yang bertujuan agar responden dapat memahami dan mengaplikasikan pentingnya gizi seimbang selama puasa yang sehat dalam memenuhi kebutuhan makan sehari-hari. Adapun teknis pelaksanaan edukasi gizi yang akan dilaksanakan yaitu :

1. Edukasi gizi diberikan melalui penyuluhan (booklet) dan contoh menu sehat dan seimbang.
2. Edukasi Gizi seluruh ibu ibu PKK RT 05.

### **3.2.2 Pre test dan post test**

*Pre test* adalah kegiatan menguji tingkat pengetahuan responden mengenai materi yang akan disampaikan, dalam hal ini adalah pengetahuan mengenai gizi dan jajanan yang sehat untuk anak sekolah. Kegiatan ini dilakukan sebelum permainan berlangsung. Uji tingkat pengetahuan menggunakan selebar kuisisioner mengenai gizi dan jajanan yang sehat untuk anak sekolah yang diberikan kepada responden untuk diisi sesuai kemampuan masing-masing responden.

*Post test* adalah kegiatan menguji tingkat pengetahuan responden mengenai materi setelah permainan selesai. Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan responden dari sebelum mendengarkan paparan materi dengan pengetahuan responden setelah mendengarkan paparan yang disampaikan.

### **3.3 Pasca Kegiatan**

Tahap pasca kegiatan adalah tahap akhir dari program pengabdian pada masyarakat, dalam tahap ini akan dilakukan evaluasi dan pembuatan laporan kegiatan. Evaluasi dilakukan sebelum dan sesudah edukasi. Sebelum edukasi bertujuan untuk mengetahui pengetahuan awal responden tentang gizi seimbang selama bulan puasa. Sedangkan evaluasi sesudah edukasi bertujuan untuk mengetahui perubahan pemahaman responden tentang gizi seimbang selama bulan puasa.

Instrumen evaluasi yang digunakan adalah kuesioner. Indikator penilaian mencakup aspek berikut:

- Pengetahuan tentang makanan seimbang

## **BAB 4**

### **KELAYAKAN FAKULTAS**

Fakultas kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya terdiri dari empat Program Studi, yaitu S-1 Gizi, S-1 Ilmu Kesehatan Masyarakat, D-IV Analis Kesehatan dan D-IV Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Sumber daya manusia (dosen) dari keempat prodi tersebut selama kurun waktu 3 tahun setelah berdiri sudah beberapa kali melakukan pengabdian masyarakat di bidang kesehatan.

Permasalahan yang terdapat di PKK RT 05 Surabaya adalah kurangnya pengetahuan dan pemahaman tentang gizi seimbang selama puasa yang sehat bagi keluarga. Sehingga dari itu perlu adanya penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang gizi seimbang selama puasa.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat di PKK RT 05, Surabaya melibatkan 2 dosen Prodi Gizi, dimana yang menjadi ketua pelaksana merupakan dosen dengan keahlian di bidang gizi masyarakat dengan anggota seorang dosen gizi yang bidang keahliannya dalam gizi klinik juga dibantu beberapa mahasiswa prodi S1 Gizi semester 4, dimana keempat mahasiswa tersebut sudah mendapat materi Penentuan Status Gizi dan Komunikasi dan Penyuluhan Gizi. Mahasiswa tersebut aktif dalam organisasi HIMA (Himpunan Mahasiswa Gizi) dan sudah beberapa kali diikutsertakan dalam pengabdian masyarakat. Adapun komposisi sumber daya manusia dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

**Tabel 4.1 Sumber Daya Manusia Pengabdian Masyarakat**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Kepakaran</b>
1	Rizki Nurmalya Kardina	Rizki Nurmalya Kardina merupakan dosen S1 Gizi Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Mata kuliah yang pernah diampu adalah Ilmu Gizi Dasar, Penentuan Status Gizi, Manajemen Sistem Pengolahan Makanan 2, Gizi Kuliner Dietetik 2, Diagnosa Gizi, Komunikasi dan Pelatihan Gizi, dan Edukasi Gizi. Kepakaran atau kekhususan bidang

		ilmu yang dimiliki adalah Gizi Masyarakat, dikarenakan pada strata S1 mengambil jurusan Gizi Kesehatan pada Fakultas Kedokteran dan strata S2 mengambil peminatan Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat.
2	Fildzah Karunia Putri, S.Gz., M.Sc	Fildzah Karunia Putri merupakan dosen S1 Gizi Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Mata kuliah yang diampu adalah Menajistem Penyelenggaraan Makanan, Dietetika, Ilmu Gizi Daur Kehidupan, Interaksi Obat dan Makanan. Kepakaran atau kekhususan bidang ilmu yang dimiliki adalah Gizi Klinik, dikarenakan pada strata S1 mengambil jurusan Gizi Kesehatan pada Fakultas Kedokteran dan strata S2 mengambil jurusan
3	Mahasiswa : 1. Eka Zulfiana (Semester 4) 2. Armyati P (Semester 4) 3. Aggraini Galih (Semester 4)	Mahasiswa tersebut sudah mendapat materi dari mata kuliah Penentuan Status Gizi dan Komunikasi dan Penyuluhan Gizi. Seluruhnya aktif dalam organisasi HIMA Gizi dan sudah beberapa kali ikut serta dalam kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen Gizi.

**BAB 5**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**5.1 Anggaran Biaya**

Rincian anggaran biaya kegiatan program pengabdian kepada masyarakat gizi seimbang selama puasa sebagai sarana edukasi gizi di PKK RT 05, Surabaya adalah sebagai berikut :

**Tabel 5.2 Format Ringkasan Anggaran Biaya Program Pengabdian kepada masyarakat yang Diajukan**

No	Komponen	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Honorarium untuk pelaksana, petugas laboratorium, pengumpul data, pengolah data, penganalisis data, honor operator, dan honor pembuat sistem (maksimum 30% dan dibayarkan sesuai ketentuan)	Rp. 675.000,00
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembuatan alat edukasi, <i>fotocopy</i> , surat menyurat, penyusun laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, langganan jurnal	Rp. 365.000,00
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/ pelatihan/pendampingan/evaluasi, Seminar/ Workshop DN-LN, akomodasi-konsumsi, perdiem/ lumpsum, transport	Rp. 300.000,00
4	Konsumsi untuk responden, pemateri dosen dan mahasiswa	Rp. 160.000,00
<b>Jumlah</b>		<b>Rp. 1.500.000,00</b>

## 5.2 Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di PKK RT 05 ini dilakukan dalam kurun waktu dua (2) bulan untuk identifikasi masalah dan pelaksanaan pelatihan. Adapun rincian materi dan jadwal pendampingan di PKK RT 05 sebagai berikut :

**Tabel 5.3 Rincian Materi dan Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

<b>No</b>	<b>Rencana Kegiatan</b>	<b>Jadwal Kegiatan</b>
1	Observasi Masyarakat dan Lingkungan	1 Mei 2018
2	Pendekatan kepada Masyarakat dan Pencarian Informasi terkait kegiatan Masyarakat sekitar serta proses perizinan kegiatan Pengabdian kepada masyarakat.	5 Mei 2018
3	Identifikasi Masalah dan Penentuan Solusi	8 Mei 2018
4	Edukasi gizi seimbang selama puasa	12 Mei dan 03 Juni 2018
5	Pembuatan Laporan Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat Ibu PKK RT 05 Surabaya	06 – 22 Juni 2018
7	Seminar hasil	29 Juni 2018

## REFERENSI

Hardinsyah. 2004. *Kiat Sehat Dan Bugar Saat Berpuasa untuk Meningkatkan Mutu Ibadah*. Klinik Konsultasi Gizi dan Klub Diet GMSK IPB, Bogor.

Khomsan, A 2002. *Puasa, Gizi dan Kesehatan dalam Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Rajagrafindo Press, Jakarta

Khomsan, A. 2005. *Dampak Kesehatan Puasa dalam Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia, IPB, Bogor

## Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

### A. Identitas Diri Ketua

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Dosen
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	1306889
5	NIDN	0710018607
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Surabaya, 10 Januari 1986
7	E-mail	rizki_kardina@unusa.ac.id
8	Nomor Telepon/Hp	081230397386
9	Alamat Kantor	Jalan raya Jemursari no 51-57 Surabaya
10	Nomor Telepon/Fax.	
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	
12	Mata Kuliah yang Diampu	Ilmu Gizi Dasar, Penentuan Status Gizi, Manajemen Sistem Pengolahan Makanan 2, Gizi Kuliner, Dietetik 2, Diagnosa Gizi, Komunikasi dan Pelatihan Gizi, dan Edukasi Gizi.

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Gizi Kesehatan	Gizi Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	2007 - 2010	2010 - 2012
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbedaan Status Gizi Balita Berdasarkan Nilai Z-Score BB/TB Sebelum Dan Sesudah Mendapatkan Program PMT Pemulihan Di Puskesmas Menur Surabaya	Pengaruh Pemberian Suplementasi Zinc Dan Vitamin A Dosis Tinggi Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (Kek) Trimester III Terhadap Kadar Retinol Dan Zinc ASI Di Kabupaten Bojonegoro

Nama Pembimbing/Promotor	1. Dra. Psi. Asmika, SKM.,MKes 2. Bernadus Rudy S, MPH	1. Prof. DR.R.Bambang Wirjatmadi,dr.,MS., MCN.,Ph.D., Sp.GK 2. DR. Merryana Adriani, SKM., M.Kes
--------------------------	---	---

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Juta Rp)
1	2014	Daya Terima Mahasiswa Terhadap Makanan Kantin Di Kampus A Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya		3.000.000
2	2015	Uji Daya Terima, Karakteristik Fisik, Dan Mutu Gizi Mie Basah Dengan Subtitusi Tepung Kacang Merah ( <i>Phaseolus Vulgaris L.</i> )		3.000.000
3	2016	Hubungan Kejadian Infeksi dan Pola Konsumsi Terhadap Status Gizi Balita di Kelurahan Banyu Urip Surabaya		3.000.000

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun sumber lainnya

### A. Identitas Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fildzah Karunia Putri, S.Gz., MSc.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	3578266207920004
5	NIDN	0722079201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Surabaya, 22 Juli 1992
7	E-mail	fildzahkarunia@unusa.ac.id
8	Nomor Telepon/Hp	081390603774
9	Alamat Kantor	Jalan Raya Jemursari no 51-57 Surabaya
10	Nomor Telepon/Fax.	
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	
12	Mata Kuliah yang Diampu	Interaksi Obat dan Makanan, Perencanaan Program Gizi, Ilmu Gizi Daur Kehidupan II, Dietetika I, Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan, Gizi dan Diet

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Wageningen University and Research
Bidang Ilmu	Gizi Kesehatan	Human Nutrition with specialisation of Nutritional Physiology and Health Status
Tahun Masuk-Lulus	2010	2015
Tahun Lulus	2014	2017
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Peningkatan Kadar Makronutrien, Zink dan Mutu Organoleptik Pada Susu Nabati Biji Labu Kuning (Cucurbita moschata Durch.) Melalui Proses Perendaman	<b>Major Thesis :</b> Association Between Plasma FGF21 Levels and Sweet Food Preference among Individual with Abdominal Obesity : Belly Fat Study <b>Minor Thesis :</b> Sensory Evaluation and Consumer Acceptability of High vs. Low Phytate Insect-Enriched Maize

		Porridge
Nama Pembimbing/Promotor	1. dr. Soemardini, MPd. 2. Yosfi Rahmi, S.Gz., M.Sc.	<b>Major Thesis :</b> 1. Lydia Afman, PhD 2. Sophie Schutte, MSc. <b>Minor Thesis :</b> 1. Martin N. Mwangi, PhD

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir**

(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Juta Rp)
1				
2				
3				
4				

*\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun sumber lainnya*

