

ABSTRAK

Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester I adalah perubahan yang terjadi akibat peningkatan hormone estrogen dan progesterone terhadap organ tubuh, ibu hamil tersebut akan mengalami keluhan fisiologis seperti cepat lelah, pusing, nyeri ulu hati, sembelit, perubahan pada payudara, perubahan pada kulit, mual muntah, sering kencing, leokhorea meningkat, hiperpigmentasi dan peningkatan BB. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis di RB "L" Sedati Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau memecahkan atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif yang digunakan untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang. Populasi dalam penelitian ini adalah para ibu primigravida di RB "L" Sedati Sidoarjo dengan jumlah 32 orang. Sample diambil dengan teknik nonprobability sampling dengan menggunakan purposive sampling sehingga didapatkan jumlah sample 30 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel dan prosentase.

Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa sebagian besar dari jumlah 30 responden mempunyai pengetahuan cukup 60%. Yang mempunyai tingkat pengetahuan kurang 20 % dan yang mempunyai pengetahuan baik 20%. Hal ini disebabkan karena responden kebanyakan berpendidikan SMA.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pendidikan SMA dan sebagian besar berpengetahuan kurang jadi kesimpulan dari hasil penelitian diharapkan ibu hamil lebih meningkatkan pengetahuannya tentang perubahan fisiologis selama trimester I. Disamping itu petugas juga harus memberikan penyuluhan dan KIE mengenai pentingnya pengetahuan tentang perubahan fisiologis.

Kata kunci : Pengetahuan, perubahan fisiologis trimester I.

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA