

## ABSTRAK

Nyeri merupakan gejala yang sering dialami pasien dengan hipertensi. Tekanan darah yang tinggi dapat menimbulkan nyeri yang merupakan salah satu keluhan utama lansia yang berada di UPT Panti Werda Mojopahit Mojokerto. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan masase ekstremitas bawah menggunakan minyak esensial lavender pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan di asrama 3 (sakura) UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto pada 13-25 Mei 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan Gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan NIC (*Nursing Intervention Classification*) yang dilakukan selama 3 hari pada pasien yaitu dapat menurunkan skala nyeri dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2.

Terapi masase ekstremitas bawah dengan minyak esensial lavender dapat mengurangi nyeri pada pasien hipertensi. Disarankan pada petugas UPT untuk menerapkan terapi masase ekstremitas bawah dengan minyak esensial lavender ini di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto sebagai upaya penanganan pada lansia yang mengalami masalah nyeri.

**Kata kunci : Nyeri, Hipertensi, Masase Ekstremitas Bawah, Minyak Lavender**