

ABSTRAK

Masalah pada keluarga Tn. S adalah Ny. Y yang memiliki riwayat penyakit hipertensi tidak mengkonsumsi obat untuk menurunkan tekanan darah dan tidak membawa ke fasilitas pelayanan kesehatan dengan alasan tidak ada yang mengantarkan karena suami dan anaknya sibuk bekerja. Ny. Y juga tidak bisa datang ke pelayanan kesehatan sendiri dikarenakan jarak dari rumah Ny. Y ke pelayanan kesehatan cukup jauh. Upaya penanganan yaitu masase kaki dengan minyak lavender. Tujuan penelitian mengetahui penerapan masase kaki dengan minyak lavender terhadap penurunan tekanan darah pada Ny. Y

Metode penelitian yaitu deskriptif dengan rancangan studi kasus penerapan masase kaki dengan minyak lavender selama 5 hari studi kasus yang diterapkan pada satu klien yaitu Ny. Y. Penelitian dilakukan di RT 06 RW 06 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya pada Tanggal 09-14 Mei 2018. Instrumen menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik serta observasi tekanan darah.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan masase kaki dengan minyak lavender pada klien yang dilakukan selama 5 hari yaitu pada hari pertama belum menunjukkan penurunan, namun pada hari kedua dan hari berikutnya menurun secara bertahap dari 150/90 mmHg menjadi 140/70 mmHg.

Simpulan bahwa klien setelah melakukan masase kaki dengan minyak lavender selama 5 hari, mengalami penurunan tekanan darah dari hari pertama 150/90 mmHg menjadi 140/70 mmHg pada hari kelima. Saran masase kaki dengan minyak esensial lavender dapat dilakukan secara mandiri untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi, Masase Kaki, Minyak Lavender