

## ABSTRAK

Nyeri *disminore* merupakan nyeri yang sering kali dirasakan oleh klien sehingga mengganggu keterbatasan aktivitas, pusing, lemas, bahkan masalah lain yang terjadi adalah jumlah ketidakhadiran di sekolah tinggi, sulit berkonsentrasi saat pelajaran dan prestasi sekolah yang buruk merupakan dampak lain yang ditimbulkan akibat *disminore*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapann Terapi *Massage Effleurage* terhadap *disminore* dengan masalah kesehatan nyeri akut di keluarga Tn.H di Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Desain karya ilmiah ini menggunakan deskriptif, metode studi kasus yang terdiri dari 1 klien *dismenore* dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data diperoleh dari hasil wawancara klien dan keluarga, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian didapatkan setelah penerapan *massage effleurage* dilakukan selama 3 hari yaitu mampu mengurangi rasa nyeri skala 6 ke skala 4 pada hari kedua *disminore* fisiologis dan klien mampu mengetahui tentang penyakitnya.

Penerapan *massage effleurage* efektif dalam menurunkan nyeri pada klien *disminore*. Sehingga diharapkan perawat dapat menerapkan *massage effleurage* untuk mengurangi skala nyeri dan mempromosikan *massage effleurage*. Diharapkan pada klien untuk melakukan *massage effleurage* secara rutin saat *disminore* muncul.

**Kata Kunci :** *Disminore, Massage Effleurage*