

## ABSTRAK

Penderita hipertensi pada lanjut usia sebagai populasi yang rentan sebaiknya diberikan penanganan khusus yang ditujukan untuk mengendalikan hipertensi agar tidak menimbulkan komplikasi. Intervensi mandiri yang dapat dilakukan perawat yaitu dengan pemberian air kelapa hijau muda untuk menurunkan tekanan darah. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pemberian air kelapa hijau muda dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Kebonsari Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subyek penelitian satu orang dengan hipertensi di RW 07 keluarahan Karah, kecamatan Jambangan Surabaya. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara, observasi, menentukan prioritas masalah dan membuat intervensi yang mengacu pada EBN (*Evidence Based in Nursing*).

Hasil tekanan darah pada Tn. H pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan yaitu 170/100 mmHg, setelah dilakukan intervensi pemberian air kelapa hijau muda sebanyak 250 cc dalam sehari selama 4 hari secara berurutan sesuai Standart Operasional Prosedur, maka di dapatkan hasil tekanan darah pada Tn. H turun menjadi 140/90 mmHg.

Simpulan dari studi kasus ini penerapan pemberian air kelapa muda efektif menurunkan tekanan darah pasien hipertensi serta ada peningkatan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan pada keluarga Tn. H. Saran pada keluarga atau masyarakat untuk menerapkan pemberian air kelapa hijau muda sebagai terapi non – farmakologi menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci: Hipertensi, Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan, Air Kelapa Hijau Muda.**