

ABSTRAK

Proses Persalinan adalah hal yang sangat menegangkan. Di dalam persalinan ada kontraksi rahim yang menimbulkan rasa nyeri pada persalinan yang disertai nyeri pada punggung, meskipun nyeri termasuk proses fisiologi, nyeri persalinan bila tidak segera diatasi akan menimbulkan dampak yang negatif pada ibu dan bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan Teknik *Counter Pressure* terhadap nyeri punggung kala I persalinan dengan masalah keperawatan nyeri di ruang mawar Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yaitu untuk mengeksplorasi penerapan teknik *Counter Pressure* terhadap nyeri punggung kala I persalinan dengan masalah keperawatan nyeri di ruang mawar Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya yang dilakukan selama 2 hari. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan maternitas *Intranatal Care*.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan NIC (*Nursing Intervention Care*) yang dilakukan pada setiap kontraksi dalam waktu 10 menit terjadi dalam 2x30 detik dan dipertahankan selama 20 menit yang awalnya Ny.A mengalami nyeri sangat berat dengan skala 10 menjadi skala 6 nyeri sedang.

Simpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh teknik *Counter Pressure* terhadap nyeri punggung kala I persalinan setelah dilakukan penerapan teknik *Counter Pressure* pada pasien kala I fase laten selama 3x2 jam. Oleh karena itu, diharapkan pada perawat dapat mempelajari lebih lanjut tentang teknik *Counter Pressure* yang dapat dijadikan sebagai salah satu prosedur pada penanganan nyeri punggung kala I persalinan.

Kata kunci : Persalinan, *Counter Pressure*, Nyeri