

ABSTRAK

Masalah utama Ny. R yang mengalami penderita diabetes mellitus di UPT panti werdha mojkerto adalah tidak dapat beraktifitas akibat berkurangnya massa kekuatan otot kaki. Penerapan terapi ROM (*Range Of Motion*) merupakan salah satu tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot yang dirasakan pada lansia dengan diabetes Mellitus di UPT panti werdha mojkerto.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilaksanakan pada 1 pasien lansia dengan diabetes mellitus dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik. Penelitian ini dilakukan di asrama 6 UPT panti werda mojkerto pada tanggal 14 mei sampai 17 mei 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan evaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan NIC (*Nursing Intervention Care*) yang dilakukan selama 3 hari pada pasien yaitu dapat menambah kekuatan otot dari 5555 5555 ekstermitas atas dan 4444 3333 ekstremitas bawah, menjadi 5555 5555 ekstermitas atas dan 5555 4444 ekstremitas bawah.

Terapi ROM (*Range Of Motion*) dapat meningkatkan kekuatan otot pada lansia dengan diabetes mellitus, disarankan pada petugas UPT panti werda sebagai upaya pada lansia yang mengalami hambatan mobilitas fisik dll.

Kata kunci : Hambatan mobilitas fisik, Diabetes Mellitus, ROM (*Range Of Motion*)