

ABSTRAK

Bagi pasien khususnya wanita yang mengalami sakit berkepanjangan atau bahkan baru terdiagnosa penyakit yang parah seperti kanker serviks akan diliputi kecemasan. Salah satu terapi untuk kecemasan adalah SEFT dengan cara mengetuk ringan 9 titik akupunktur selama 5 sampai 10 menit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) pada pasien kanker serviks dengan masalah keperawatan kecemasan di ruang F II Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 1 orang dengan masalah keperawatan kecemasan. Penelitian dilakukan di Ruang F II RSAL Dr. Ramelan Surabaya pada 31 Oktober sampai 3 November 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan maternitas, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan NIC (*Nursing Intervention Care*) yang dilakukan selama 3 hari pada pasien yaitu kecemasan pasien berkurang dibandingkan pada hari pertama.

Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dapat membantu menurunkan kecemasan pada pasien. Disarankan pada pasien dan keluarga untuk menerapkan terapi ini sebagai upaya penanganan pada pasien yang mengalami masalah keperawatan kecemasan.

Kata Kunci: Kecemasan, Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT), Kanker Serviks