

## ABSTRAK

Jumlah perokok di Indonesia mengalami peningkatan terutama di kalangan para remaja. Dari hasil observasi di SMKN 1 Surabaya dijumpai banyak siswa yang sudah menjadi perokok aktif dan mempunyai keinginan untuk berhenti merokok, akan tetapi tidak tahu bagaimana caranya agar kebiasaan merokok tersebut bisa berhenti. Tujuan penelitian ini mengetahui pengalihan keinginan merokok pada siswa SMKN 1 Surabaya.

Jenis penelitian yaitu *deskriptif*. Populasi penelitian siswa SMKN 1 Surabaya kelas 12 yang mempunyai keinginan untuk mengalihkan kebiasaan merokok sebesar 37 siswa dan besar sampel sebanyak 37 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian untuk mengumpulkan data menggunakan kuesioner dan dianalisis secara *deskriptif* dalam bentuk prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 37 responden sebagian besar (64,9%) memilih mengunyah permen karet atau permen mint, hampir setengahnya (45,9%) mengisi aktivitas di waktu luang, sebagian besar (54,1%) melakukan olahraga dan minum cukup air, sebagian besar (51,4%) memilih menjauhi material yang terkait dengan rokok, hampir setengahnya membulatkan tekad untuk berhenti merokok (40,5%) dan sebagian kecil (24,3%) berpikir secara positif.

Kesimpulan penelitian ini Siswa SMKN 1 Surabaya berkeinginan berhenti merokok sebagian kecil dengan cara mengunyah permen karet atau permen mint. Perawat harus bisa meningkatkan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok terhadap masa depan khususnya remaja.

**Kata kunci : pengalihan, keinginan, merokok**