

ABSTRAK

Masalah berat badan merupakan salah satu masalah utama kesehatan masyarakat, yang mana mempunyai berbagai ragam dan mencakup sejumlah besar penduduk Indonesia, terutama pada bayi. Sebenarnya hal itu bisa diminimalkan dengan cara pemberian ASI Eksklusif, karena jika diberikan secara tepat bisa memenuhi kebutuhan nutrisinya.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisa hubungan antara ASI Eksklusif dengan berat badan ideal bayi usia 6 bulan di BPS Istiqomah Sidotopo Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian jenis analitik observasional menggunakan metode *cross sectional* dengan besar populasi 35 responden dan sampel sebesar 30 responden yang diambil dengan tehnik *simple random sampling*. Variabel independennya yaitu pemberian ASI Eksklusif, sedangkan variabel dependennya yaitu berat badan bayi. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Proses pengolahan data dengan menggunakan tehnik *editing, coding, entry data, dan tabulasi data* kemudian dianalisis dengan menggunakan uji pasti dari fisher.

Hasil penelitian ditabulasi dan di uji dengan uji pasti dari fisher. Dengan tingkat signifikansi 0,05 didapat $\rho = (2,369) < (3,84)$ maka H1 ditolak, artinya tidak ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan berat badan ideal bayi.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu bayi yang telah diberi ASI Eksklusif maupun yang tidak diberi ASI Eksklusif tidak berpengaruh terhadap berat badan bayi, sehingga ada faktor lain yang mempengaruhi berat badan bayi. Diharapkan dilakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi berat badan bayi dengan menggunakan data pimer maupun sekunder. Petugas kesehatan lebih giat untuk memotivasi para ibu untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

Kata kunci : Pemberian ASI Eksklusif, berat badan bayi.

