

ABSTRAK

Diabetes mellitus banyak ditemukan pada lansia yang tidak menjaga pola makan. Untuk mengatasi hal diatas perlu dilakukan hal yang positif agar penderita diabetes mellitus mau menjalankan pola makan yang baik dan benar. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pola makan terhadap kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II di Prolanis Nurani.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*, populasi 35 orang dengan jumlah responden 32 orang dengan teknik pengambilan *simple random sampling*. Variabel independent pola makan dan variabel dependen kadar gula darah. Instrument penelitian kuesioner, analisa data dengan uji *statistik rank spearman* dengan $\alpha < 0,05$.

Dari 32 responden ditemukan 15 orang yang pola makannya tidak baik sebagian besar (73,3%) kadar gula darahnya buruk. Setelah dianalisis dengan uji statistik *rank spearman* didapatkan $p = 0,001 < \alpha = 0,05$, sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II.

Pola makan yang tidak baik akan mempengaruhi kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II. Diharapkan perawat dapat berperan serta dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pola makan yang baik dan benar.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Pola Makan, Kadar gula darah