

## ABSTRAK

*Menarche* adalah kondisi fisiologis yang pasti dialami oleh setiap wanita normal dan tidak perlu dirisaukan. Namun banyak remaja merasa takut dan gelisah ketika menghadapi *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Respon Psikologis Saat *Menarche* Pada Siswi Kelas 4-6 SD Khadijah Surabaya.

Design penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu semua siswi kelas 4-6 yang sudah mengalami menstruasi di SD Khadijah Surabaya sebanyak 50 responden. *Sampling* yang digunakan *Nonprobability sampling* teknik *total sampling*. Besar sampel sejumlah 50 responden. Variabel respon psikologis saat *Menarche*. Instrumen yang digunakan kuesioner, diolah dengan cara *editing, coding, scoring dan tabulating*. Kemudian dianalisis secara deskriptif dan dipresentasikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 50 responden didapatkan hampir seluruhnya (76%) memiliki respon negatif dan sebagian kecil (24%) memiliki respon positif dalam menghadapi *menarche*.

Simpulan dalam penelitian ini adalah respon remaja putri dalam menghadapi *menarche* hampir seluruhnya memiliki respon negatif. Oleh karena itu sebagai petugas kesehatan memberikan penyuluhan kepada siswi-siswi tentang *menarche*, sehingga memiliki pemahaman yang benar tentang *menarche*.

**Kata kunci:** Respon remaja, *menarche*