

ABSTRAK

Menyusui merupakan suatu proses alamiah, namun sering para ibu tidak berhasil menyusui. Salah satu alasan adalah pengeluaran ASI yang tidak lancar. Menurut SDKI tahun 1997 dan 2002 lebih dari 95% ibu menyusui. Namun, yang menyusui dalam 1 jam pertama cenderung menurun 8% (1997) menjadi 3,7% (2002). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan perawatan payudara selama hamil dengan kelancaran pengeluaran ASI di BPS Djamini Damun Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi analitik dengan rancang bangun *case control*, populasi diambil dari seluruh ibu nifas sebanyak 35 orang dan besar sampel 32 responden. Pemilihan sampel secara *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Variabel independen yaitu perawatan payudara selama hamil dan variabel dependen yaitu kelancaran pengeluaran ASI. Hasil analisa data diperoleh dengan tabulasi dan dianalisa menggunakan uji *chi square*.

Dari hasil analisa penelitian didapatkan sebagian besar responden (66,67%) mengalami pengeluaran ASI tidak lancar, dan hampir seluruh dari responden (88,23%) mengalami pengeluaran ASI lancar. Hasil uji *chi square* didapatkan χ^2 hitung (9,6) > χ^2 tabel (3,84) berarti H_0 ditolak artinya ada hubungan antara perawatan payudara selama hamil dengan kelancaran pengeluaran ASI.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya perawatan payudara selama hamil memicu kelancaran pengeluaran ASI. Oleh karena itu diharapkan para tenaga kesehatan agar selalu memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara selama hamil secara kontinyu.

Kata kunci : Perawatan, payudara, kelancaran, pengeluaran ASI