

ABSTRAK

Perdarahan post partum merupakan penyebab kematian ibu paling besar di Indonesia salah satu faktor yang menjadi penyebabnya adalah robekan perineum, robekan ini dapat dihindarkan dengan senam hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan senam hamil dengan terjadinya robekan perineum pada primigravida di BPS Hj. Titik Rahmawati Desa Leminggir Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.

Desain penelitian ini yang digunakan analitik dengan pendekatan *case control*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu primigravida yang bersalin normal sebanyak 24 orang, besar sampel yang diteliti 23 orang. Penelitian ini dilakukan di BPS Hj Titik Rahmawati, sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi selanjutnya di uji dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil perhitungan uji *chi square* pada tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil $p = 0,002$ karena $p > \alpha$ hal ini berarti ada hubungan antara senam hamil dengan terjadinya robekan perineum pada primigravida di BPS Hj Titik Rahmawati Desa Leminggir Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara senam hamil dengan terjadinya robekan perineum pada primigravida di BPS Hj Titik Rahmawati Desa Leminggir Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto. Maka diharapkan senam hamil dipromosikan dan ditingkatkan pelayanannya kepada masyarakat sebagai upaya untuk menghindari ibu primigravida yang bersalin normal mengalami perdarahan akibat robekan perineum.

Kata kunci : senam hamil, robekan perineum



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA