

## ABSTRAK

Kehamilan trimester I sering dianggap sebagai periode penyesuaian ibu hamil terhadap kenyataan bahwa ibu mengandung. Dimana pada kehamilan trimester I sering terjadi perubahan pada tubuhnya baik secara fisiologis maupun psikologis. Penerimaan terhadap kenyataan ini bagi ibu hamil merupakan tugas psikologi yang paling penting pada trimester I kehamilan

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan penerimaan perubahan fisiologis trimester I di BPS Sih Edy Setyowati Sidoarjo.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah populasi 32 ibu hamil yang memeriksakan kehamilan trimester I di BPS Sih Edy Setyowati. Penelitian ini dilakukan di BPS Sih Edy Setyowati Kabupaten Sidoarjo. Sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *questioner* dan skala likert, kemudian dilakukan tabulasi dan dilakukan uji korelasi *Rank Spearman's* dengan taraf kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Dari hasil penelitian dengan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* didapatkan hasil signifikansi  $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$ ,  $H_0$  ditolak sehingga ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan penerimaan perubahan fisiologis trimester I.

Berdasarkan hasil di atas dapat disimpulkan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisiologis trimester I masih kurang sehingga mempengaruhi ibu dalam penerimaan perubahan fisiologis trimester I masih kurang. Hal ini penting untuk memberikan penyuluhan atau informasi pada ibu hamil tentang perubahan-perubahan yang terjadi pada trimester I sehingga ibu dapat merencanakan kehamilannya dan mempersiapkan diri untuk menghadapi peristiwa selama kehamilan yang umumnya dapat menyebabkan stress.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, Penerimaan perubahan fisiologis trimester I.

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA