

## ABSTRAK

Meneran yang benar pada ibu bersalin primipara merupakan usaha agar perineum meregang pelan dan mengontrol lahirnya kepala dan mencegah terjadinya robekan. Posisi meneran yang tidak benar dikhawatirkan akan terjadi kelelahan. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu bersalin primipara tentang cara meneran yang benar pada proses persalinan normal di Wilayah Kerja Puskesmas Duduksampeyan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh ibu bersalin dengan persalinan normal sebanyak 36 populasi, sampel berjumlah 33 responden, diambil dengan *accidental sampling*. Variabelnya pengetahuan dengan kuesioner, lalu menganalisa data. Setelah data terkumpul melalui angket, kemudian diskor dan ditabulasi sesuai pilihan jawaban responden yang benar atas pertanyaan yang diajukan peneliti berdasarkan panduan kuesioner yang ada.

Hasil penelitian didapatkan dari 33 responden terdapat 16 responden (48,4%) pengetahuan ibu tentang cara meneran dalam kategori kurang.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu bersalin primipara dalam kategori cukup. Untuk meningkatkan pengetahuan hendaknya ibu primipara membaca tabloid, majalah yang khusus membahas tentang kehamilan dan persalinan serta aktif mengikuti posyandu, penyuluhan yang diberikan bidan maupun tenaga kesehatan.

Kata kunci : *Primipara, cara meneran, persalinan normal*

