

ABSTRAK

Pada ibu Primigravida, saat melahirkan merupakan masa yang penuh menegangkan dan menimbulkan kecemasan dari tingkat yang ringan sampai dengan tingkat yang berat (Erlina, 2004). Dari studi pendahuluan pada 10 responden didapatkan 5 ibu Primigravida (50%) mengalami kecemasan. Masalah penelitian adalah masih didapatkan adanya ibu primigravida yang mengalami kecemasan, hal ini yang mendasari untuk melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui tingkat kecemasan ibu di Pukesmas Ujung Pangkah Kabupaten Gresik.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, populasinya sebesar 30 responden, yaitu semua ibu primigravida yang menghadapi persalinan pada bulan Nopember – Desember 2008 yang memenuhi kriteria penelitian dengan besar sampel 27 responden, yang diambil dengan tehnik *Probability Sampling*, secara *Simple Random Sampling*, mengumpulkan datanya dengan Quesioner kemudian di tabulasi dan disajikan dalam bentuk tabel dengan prosentase.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 15 responden (55,55%).

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kecemasan yang dialami ibu saat persalinan adalah cemas ringan, maka dari itu diperlukan intervensi perawatan yang tepat dan cepat serta informasi tentang proses persalinan agar kecemasan tidak meningkat pada ibu primigravida dalam menghadapi persalinan serta kerjasama antara petugas kesehatan dengan keluarga yang terlibat didalamnya.

Kata Kunci : *Tingkat Kecemasan, Persalinan*



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA