

## ABSTRAK

Kecemasan dapat dikurangi salah satunya dengan manajemen terapi musik yang tepat dan benar. Masih banyak ibu-ibu hamil yang mengalami stress dan depresi dimana masalah tersebut disebabkan karna tehnik yang salah. Pengetahuan ibu memegang peranan penting dalam menentukan berkurangnya kecemasan. Dengan pengetahuan ibu yang baik tentang terapi musik khususnya memungkinkan kecemasan ibu berkurang sehingga manfaat terapi musik lebih bisa dirasakan oleh ibu

Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi musik dengan tingkat kecemasan. Penelitian ini bersifat analitik dengan metode cross sectional. Populasi mencakup semua ibu-ibu hamil berjumlah 42 orang yang ada di BPS Ny."M" Desa Tebalo Manyar Gresik. Adapun variabel Independen adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi musik klasik, dan variabel dependen adalah tingkat kecemasan. Besar sampel dalam penelitian berjumlah 38 orang dengan sistem pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Data yang terkumpul diperoleh dari kuesioner sedangkan penyajian data menggunakan tabulasi frekuensi dan tabulasi silang kemudian data dianalisis dengan uji rank spearman

Hasil uji korelasi rank spearman didapatkan nilai  $\rho=0,004 < \alpha=0,05$  maka H1 diterima artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi musik dengan tingkat kecemasan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi musik klasik berpengaruh pada tingkat kecemasannya, sehingga diharapkan dapat dimanfaatkan untuk peningkatan pelayanan kesehatan dengan meningkatkan komunikasi yang efektif dan terapeutik bidan, klien dan keluarganya.

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA

Kata kunci : Tingkat kecemasan ibu hamil, pengetahuan terapi musik klasik