

ABSTRAK

Dalam perjalanan hidup seorang wanita yang mencapai umur 40-45 tahun, mengalami penuaan indung telur, sehingga tidak sanggup memenuhi hormon *estrogen*. Hal inilah yang pada akhirnya nanti menyebabkan terjadinya pre-menopause. Tetapi biasanya kecemasan yang mereka hadapi karena takut kehilangan peran sebagai wanita, takut kesepian dan tidak ada teman yang mau diajak bicara atau dimintai nasehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif* dengan jenis rancang bangun *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita usia 40-45 tahun di RW 01 kelurahan Manguharjo kecamatan Manguharjo kota Madiun sebanyak 75 orang. Sampel sebanyak 63 responden yang sesuai dengan kriteria. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan menggunakan teknik *Purposive Sampling*.

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar 38 responden mengalami cemas sedang (60%), hampir setengahnya 24 responden mengalami cemas ringan (38%), dan sebagian kecil 1 responden mengalami cemas berat/panik (2%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pada usia pre-menopause banyak mengalami cemas sedang, oleh karena itu maka perlu adanya dukungan keluarga, informasi yang akurat dan terpercaya mengenai masa pre-menopause.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan Wanita, Pre-Menopause.



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA