

ABSTRAK

Nutrisi adalah zat-zat gizi yang di perlukan oleh tubuh untuk menghasilkan energi dan di gunakan dalam aktivitas tubuh dan fungsi normal dari organ-organ, terutama pada ibu nifas, pada ibu nifas yang kurang nutrisi tentu akan mempengaruhi kesehatan ibu sehingga menyebabkan terjadinya tanda atau gejala anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi bagaimana pengetahuan ibu tentang nutrisi pada ibu nifas di BPS Nurul Trianawati Wonosari wetan Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif dengan desain *Cross Sectional*, Populasi adalah semua ibu nifas di BPS Nurul Trianawati – Wonosari-Surabaya pada bulan juli 2011 sebanyak 30orang, Besar Sampel 30 Responden dengan menggunakan tehnik *non probability* dengan metode *Total Sampling*. Vaiabel independen adalah Pengetahuan ibu, dan variabel dependen adalah nutrisi pada ibu nifas. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan pemeriksaan data (*editing*), pengorganisasian (*tabulating*), pemberian kode (*coding*) , analisa data di sajikan dalam table distribusi dan frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan ibu nifas hampir setengahnya 14(46,66%) memiliki pengetahuan kurang, hampir setengahnya 12(40%) memiliki pengetahuan cukup, sebagian kecil 4(13,33%) memiliki pengetahuan baik.

Sebagai simpulan pengetahuan ibu tentang nutrisi pada ibu nifas kurang hanya saja masih mengikuti budaya dan dari pengaruh lingkungan dan pengalaman dari orang-orang yang berada di sekelilingnya yang di anggap penting. Oleh karena itu, di sarankan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan untuk lebih meningkatkan dalam memberikan bimbingan dan penyuluhan mengenai kerugian dan manfaat asupan nutrisi khususnya pada ibu nifas.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, Nutrisi pada ibu nifas.