

## ABSTRAK

Diet adalah salah satu terapi yang dapat dilakukan oleh penderita Diabetes Mellitus. Kedisiplinan sangat diperlukan karena selain macam makanan, jumlah dan jadwal juga harus diatur bagi penderita Diabetes Mellitus. Faktor Ketidak patuhan penderita terhadap diet Diabetes Mellitus dapat menyangkut hal – hal yang menyebabkan seseorang tidak patuh pada aturan makan yang harus dijalani bagi setiap penderita Diabetes Mellitus. Hal ini berkenaan dengan salah satu usaha atau upaya untuk mengontrol kadar gula darah agar masih diambang normal dan sebagai pemenuhan gizi.

Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan faktor – faktor yang berpengaruh terhadap ketidak patuhan diet pada penderita Diabetes Mellitus di RW 3 dan RW 5 Kelurahan Wonokromo, Surabaya.

Desain penelitian ini deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 23 – 25 juli 2009 dengan responden warga yang menderita Diabetes Mellitus dan tidak patuh pada diet Diabetes Mellitus di RW 3 dan RW 5 Kelurahan Wonokromo dengan jumlah populasi sebanyak 22 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 7 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner yang diisi oleh responden, selanjutnya dilakukan tabulasi data yang ditampilkan dalam distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan Faktor dari Ketidak patuhan adalah pengetahuan yang terbukti terdapat 4 responden (57,14%) yang mengaku tidak tahu, sikap kepatuhan yang terbukti dengan terdapatnya 7 responden (31,82%) yang tidak patuh pada diet, dan umur responden yang terbukti dengan terdapatnya 5 responden (71,43%) yang berusia > 50 tahun yang tidak patuh.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dukungan orang sekitar sangat diperlukan demi terbentuknya suatu kedisiplinan untuk patuh pada pelaksanaan diet Diabetes Mellitus yang pada akhirnya diharapkan dapat menimbulkan motivasi dari dalam diri penderita Diabetes Mellitus untuk sadar dan rela menjalani program diet dalam kehidupan sehari – hari.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Diet, Ketidak patuhan.