

## ABSTRAK

Hipertensi adalah pintu masuk berbagai penyakit jantung koroner, stroke, dan penyakit pembuluh darah lainnya. Dampak resiko yang dapat meningkatkan hipertensi adalah dari pola makan, konsumsi garam dan minum kopi, dan kurang olah raga. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Defisiensi Pengetahuan tentang Diet Pada Hipertensi di RT.04 RW.05 Desa Bendul Merisi Surabaya.

Desain Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan subjek 2 pasien sesuai dengan kriteria masalah yang sama. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, merencanakan asuhan keperawatan, melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan sebelumnya, dan mengevaluasinya.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan memberikan edukasi penyakit tentang diet hipertensi selama 5 hari kunjungan, tujuan penelitian tercapai dengan pasien 1 dan pasien 2 menunjukkan peningkatan pengetahuan diet hipertensi.

Kesimpulan setelah dilakukan penyuluhan kedua pasien dan kedua keluarga tersebut dengan defisiensi pengetahuan tentang Diet pada pasien hipertensi. Diharapkan keluarga dapat mengajarkan dan membantu anggota keluarga yang sakit hipertensi melakukan terapi diet hipertensi.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Defisiensi pengetahuan.