

ABSTRAK

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan sebutan penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada diatas batas normal. Masyarakat banyak yang sering konsumsi makanan siap saji, hal tersebut memicu terjadinya Hipertensi pada para keluarga yang menderita Hipertensi. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) pada kasus hipertensi di desa Krikilan Rt 15 Rw 06 Driyorejo Gresik.

Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan anamneses, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada keluarga Ny.N dan keluarga Tn.P dengan defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) di desa Krikilan Rt 15 Rw 06 Driyorejo Gresik pada tanggal 5 sampai 8 Juni 2018.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan penyuluhan selama 4x kunjungan kedua klien dan keluarganya mampu memahami dan mengaplikasikan pemeliharaan kesehatan pada anggota keluarga yang menderita hipertensi yang telah dianjurkan.

Simpulan dari studi kasus ini adalah masalah defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) pada klien hipertensi teratasi. Diharapkan agar keluarga dapat memahami dan melaksanakan diet dengan benar.

Kata kunci : Hipertensi, Defisiensi Pengetahuan , Asuhan Keperawatan Keluarga.