

## ABSTRAK

Penumpukan asam urat dalam tubuh dan terjadi kelainan metabolisme purin. Gout merupakan kelompok heterogenous yang berhubungan dengan defek genetik pada metabolisme purin (hiperurisemia). Dari hasil observasi Didaerah desa Wonokusumo terdapat 2 keluarga yang menderita penyakit *Gout*. Tujuan penelitian ini adalah mampu melakukan asuhan keperawatan pada keluarga dengan masalah ketidakmampuan mengatasi nyeri akut yang mengalami *gout* di Posyandu Lansia Wonokusumo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada keluarga Ny. M dan keluarga Ny. P dengan masalah ketidakmampuan mengatasi nyeri akut yang mengalami *gout* di Posyandu Lansia Wonokusumo Surabaya.

Hasil penelitian didapatkan masalah keperawatan Regimen Nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah dilakukan tindakan keperawatan sesuai dengan 5 fungsi perawatan kesehatan. Didapatkan hasil keluarga Ny.M dan Ny.P mampu mengatasi nyeri dengan cara meningkatkan keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita gout.

Kesimpulan dari penelitian selama 5 kunjungan pada keluarga Ny. M dan Ny. P diharapkan bagi keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan mampu termotivasi untuk menjaga pola makan klien yang sudah dianjurkan oleh perawat.

**Kata kunci : *Gout*, Ketidakmampuan Mengatasi Nyeri Akut**