

ABSTRAK

Salah satu mengatasi dari penyakit Diabetes Mellitus adalah dengan mendapatkan pengetahuan tentang Diit Diabetes Mellitus. Berdasarkan penelitian di Desa Banjaran Driyorejo Kota Gresik didapatkan 27 Orang di RT 04 RW 05.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan studi kasus. Populasi penelitian adalah klien dan keluarga. Menggunakan 2 Responden, Pengumpulan data menggunakan format pengkajian, lembar observasi dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik dan memberikan informasi menggunakan leaflet. Sumber informasi adalah klien dan keluarga.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan memberikan edukasi selama 5 hari kunjungan, tujuan penelitian tercapai dengan klien 1 dan klien 2.

Kesimpulan dari studi kasus selama 5 hari kunjungan pada keluarga Ny. S dan keluarga Tn. B bahwa setelah dilakukan penyuluhan klien dan keluarga mengalami peningkatan pengetahuan tentang Diabetes Mellitus. Diharapkan keluarga dapat mengajarkan penderita dalam melakukan terapi Diit Diabetes Mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Diit.